



santis
75 Jahre der berg



Turnverein Teufen Leichtathletik : Ausschreibung

6. Trainingscamp Frauenfeld Mo 16. – Do 19. April 2012

- Teilnahmeberechtigt:** ALLE Mitglieder vom Turnverein Teufen
- Kosten:** Jg. 99 und jünger 120.- Ältere 150.-
- Einzahlung**
Bankverbindung: Barzahlung mit Anmeldung oder mit Banküberweisung
Konto: TVT LA Nachwuchs
Hans Koller, Wellenrüti 585, 9053 Teufen
Konto: 0254-134168.41C
Clearingnummer 0254
IBAN CH330025425413416841C
- Versicherung:** Die Verantwortung liegt in allen Fällen bei den Teilnehmenden
- Anmeldung:** bis Samstag, **17. März** im Training abgeben oder per Mail
- Reise:** Carunternehmen Ramsauer, Herisau
- Besammlung:** Montag, 16. April, 08.15 Uhr Sporthalle Landhaus, Teufen
- Rückkehr:** Donnerstag, 19. April, Abfahrt 17.00 Uhr in Frauenfeld
- Ausrüstung:** Trainingskleider, genügend Shirts, Regentrainer, Aussen- und Hallenschuhe, Hausschuhe, Nagelschuhe falls vorhanden, Duschsachen, Freizeitkleider, Schlafsack, allfällige Medikamente, Sonnencreme.
- Trainingsorte:** Rundbahn „Kleine Allmend“ in Frauenfeld
Eishalle Frauenfeld (Hallenboden)
- Unterkunft:** Zivilschutzanlage „Kleine Allmend“
- Verpflegung:** Restaurant Eisbahn (im Sommer für Lager genutzt)
- Kochteam:** Margrit Koller, Esther Zellweger, Nicole Inauen
- Trainingsleitung:** Hans Koller. Hauptverantwortung
Stefan Fitze, Andrea Trachsler, Mirco Gähler, Hannes Koller, Patricia Boner
- Aufenthaltsräume:** Restaurant Eisbahn
- Ziele:** **Optimale Vorbereitung auf die Saison 2012**
Freundschaften, Zusammenhalt erleben, geniessen
- Besonderes:** Alle Orte befinden sind nahe zusammen, Wege fallen weg
Die Übersicht ist ständig gewährleistet.
- Spiele:** Karten- und Brettspiele sind erwünscht
- Elektronik:** Die Benützung von Handys ist nur in den Pausen erlaubt, über die Nacht sind sie ausgeschaltet.
Elektronische Spiele und Musikabspielgeräte sind verboten.

**Wir bieten ein kurzes aber intensives Trainingslager an und hoffen,
dass möglichst ALLE dabei sein können.
Wir sind überzeugt, auch im 2012 erleben wir 4 „Hammertage“!**



santis
75 Jahre der berg



Turnverein Teufen Leichtathletik : Anmeldung

6. Trainingscamp Frauenfeld Mo 16. – Do 19. April 2012

Name, Vorname	
Adresse, Wohnort	
Geburtsdatum	
Telefonnummer	
Mailadresse	
Vegetarier (ja oder nein)	
Allergien	
Medikamente	
Unfallversicherung Name Adresse, Versichertennummer	
Hausarzt Name Adresse, Telefonnummer	
Fragen, Wünsche, Bemerkungen	

Lagerregeln:

Liebe Teilnehmende, liebe Eltern

Nicht gerne sprechen wir Verbote aus. Um allen Teilnehmenden vier erlebnisreiche und schöne Tage zu ermöglichen, möchten wir möglichen „Auswüchsen“ vorbeugen. Es gelten wenige klare Regeln. Mit den Unterschriften werden diese Regeln anerkannt und auch befolgt.

1. Ich verzichte auf alle Suchtmittel und „Energiedrinks“
2. Ich verhalte mich fair und nehme auf andere Rücksicht.
3. Ich bin bereit mich einzusetzen und meine Grenzen kennen zu lernen.
4. Ich verlasse das Trainingsgelände nur mit Einwilligung der Lagerleiter.
5. Ausser dem Handy, welches ich nachts ausschalte, nehme ich keine weiteren elektronischen Geräte mit.

Ort Datum	
Unterschrift Eltern	
Unterschrift Teilnehmer/in	



santis
75 Jahre der berg

